

# Perspectief

Magazine van Welland Nederland BV en  
Wellform Medical BV voor stomadragers

EDITIE 2 - 2018

## **NIEUW**

**Hersubel Optimo steunbandage; biedt optimale, comfortabele ondersteuning aan parastomale hernia's**

## **INTERVIEW**

**Monica van Driel - stoma & werk**

## **VRAAG & ANTWOORD**

**Welland Service Team  
aan het woord**

# Inhoud

- 03** De herfst is in volle gang
- 04** **Productnieuws:** Casuïstiek Aurum Convex 1-delig
- 05** **Productnieuws:** Casuïstiek Aurum Profile 1-delig + vergoedingen stomamaterialen en accessoires
- 06** **Aan het woord:** Welland Medical LTD + tip!
- 07** **Uitbreiding Wellform assortiment:** Hersubel Optimo + terugblik reis Welland Medical LTD
- 08** **Interview:** met stomadrager Monica van Driel
- 10** **Puzzel**
- 11** **Vraag & antwoord:** Welland Service Team

---

## Social Media

Handige weetjes, productintroductions, verhalen van anderen en nog veel meer.

Volg Welland via:



---

## Colofon

### Redactie

Marleen Elemans-Kloppenborg  
Michiel van Kerkhof  
Robin Engels

### Eindredactie

Marleen Elemans-Kloppenborg

### Redactieadres

Welland Nederland BV  
Muskushouwestraat 33  
6666 MA Heteren  
T 088 - 6670066  
I [www.welland.nl](http://www.welland.nl)  
E [info@welland.nl](mailto:info@welland.nl)

### Vormgeving

Marker Media Reclamebureau

### Drukwerk

Inkvis Media

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enigerlei vorm of op enigerlei wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enigerlei andere wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Welland Nederland BV.

# Column

## Jan Normaal

Dit jaar had ik de uitzonderlijke eer als gast aanwezig te mogen zijn bij de Troonrede. Niet omdat ik zo belangrijk ben, maar gewoon omdat ik me hiervoor al jaren achtereen had aangemeld en het dit jaar kennelijk mijn beurt was. Opgetogen en opgedirkt ging de reis de derde dinsdag van september dus richting Den Haag met eindbestemming het Binnenhof. Ik vond het erg bijzonder om mee te mogen maken; Zijne Majesteit de Koning en Hare Majesteit de Koningin eens in het echt te mogen aanschouwen is een aparte belevenis. Zo'n 'eens in je leven' -ervaring waarvan we er allemaal wel één of twee hebben. De dagen erna heb ik ook de politieke beschouwingen gevolgd. De naam 'Jan Modaal' viel ook regelmatig. 'Jan' zou er ook weer wat op vooruit gaan nu het ons economisch wat meer voor de wind gaat.

Naast Jan Modaal, zou ik eigenlijk ook een nieuwe Jan willen introduceren, namelijk Jan Normaal. Want eenmaal uit het pracht en praal van Prinsjesdag weer met beide benen op de grond geland, valt me de laatste tijd steeds vaker op hoe abnormaal we in onze samenleving soms doen. Het moeilijke taalgebruik, de verengelsing in het straatbeeld, de ingewikkelde protocollen en bureaucratische procedures die ons soms in een harnas proberen te drukken zijn daar voorbeelden van. Bedrijven of instanties die dingen bedenken waarbij menigeen zich afvraagt of het belang van de klant ooit één moment in de besluitvorming meegewogen is.

Laat ons maar lekker normaal blijven. Ik ben er namelijk van overtuigd dat dit op lange termijn het beste werkt. Dicht bij jezelf, maar vooral dicht bij je klant blijven. Een goed product bieden en zorgen dat je dienstverlening top in orde is. Gewoon doen wat er gevraagd wordt. Het klinkt zo simpel, maar de praktijk laat ons vele voorbeelden zien dat die vlieger niet altijd op gaat. Vreemd. Bij ons geen malle fratsen, rare verhalen of kromme gedachtes. Recht toe en recht aan. Streven naar het gevoel dat iedereen na een fantastische vakantie toch altijd weer heeft: 'jammer dat het erop zit, maar wel fijn dat straks alles weer normaal is'. Wij hopen nog lang onderdeel te mogen zijn van zo'n fijne en vooral normale omgeving. Daar blijven wij ons heel graag voor inzetten. ■



Geschreven door:

**Michiel van Kerkhof**

Directeur Welland Nederland BV

# De herfst is in volle gang

## Weetjes

- **Wist je dat** dauw echt bij de herfst hoort? De nachten worden kouder, de grond koelt daardoor meer af. De waterdamp die onzichtbaar is en die in de warme lucht van de dag zit, condenseert tot dauw, waterdruppels.
- **Wist je dat** het verdwijnen van chlorofyl de oorzaak is van het verkleuren van de bladeren in de herfst? Het groen kleurende chlorofyl verdwijnt in de herfst. Eigenlijk zitten oranje en geel altijd wel in het blad, maar in de zomer kunnen je die kleuren niet zien omdat het groen kleurende chlorofyl er over zit.
- **Wist je dat:** de winter somber maakt? Dat komt door het gebrek aan zonlicht. Zorg dus voor minimaal een halfuurtje daglicht per dag, daar voel je jezelf een stuk beter van!



**Veelzijdig & lekker**

### Ingrediënten voor twee personen

- 500 gram magere runderlappen
- 2 rode uien
- 2 laurierblaadjes
- 3 kruidnagels
- 1 eetlepel azijn
- 500 gram pompoen
- 2 takjes rozemarijn
- 1 runderbouillonblokje
- 2 eetlepels bloem
- 1 eetlepel olijfolie

## RECEPT

### Veelzijdige herfstgroente: pompoen

*Wie houdt er niet van: een heerlijk stoofpotje tijdens een koude dag. Een veelzijdige herfstgroente is de pompoen welke je bijvoorbeeld kunt grillen, roerbakken of stoven.*

#### Bereiding

Snijd het vlees in blokjes en schep de bloem er door. Snijd de rode ui in ringen. Verhit de olijfolie in een braadpan en fruit de ui 3 minuten aan. Voeg het vlees toe en schroei de buitenzijde dicht.

Voeg vervolgens 500 ml water, het bouillonblokje, de laurierblaadjes, de kruidnagels en het azijn toe. Laat het vlees minimaal 2 uur zachtjes stoven met de deksel op de pan. Roer af en toe door.

Als de schil van de pompoen erg hard is kun je deze er af snijden maar dit is niet noodzakelijk. Snijd de pompoen doormidden en verwijder de pitten en draden. Hak de rozemarijn fijn en voeg toe aan de stoofschotel. Laat de pompoen nog 20 minuten meestoven.

Lekker met aardappelpuree of rijst.

## Denk, praat en beslis mee!

Heb je een colostoma, ileostoma of een urostoma? Dan nodigen wij je graag uit lid te worden van ons forum. Het maakt voor jouw deelname aan het forum niet uit welke merken of producten je gebruikt, je kunt deze gewoon blijven gebruiken.

### Zo werkt het

Na je aanmelding krijg je eerst een intakegesprek met één van onze verpleegkundig consulenten. Na definitieve toetreding tot het forum denk, praat en beslis je samen met andere stomadragers mee over nieuwe stomamaterialen en verzorgingsproducten. In overleg kun je ook nieuwe producten testen in de praktijk. Je bent tot niets verplicht en je

kunt te allen tijde stoppen. Eén keer per 1,5 jaar ben je te gast bij onze Stoma Forumdag in Heteren.

**Interesse in het Welland Stoma Forum?**  
**Bel of stuur een e-mail naar:**  
**088- 6670066 of [info@welland.nl](mailto:info@welland.nl)**

# Productnieuws Aurum® Convex

Voor doelmatige inzet bij diepliggende  
en teruggetrokken stoma's



- ✓ Zéér flexibele bolvormige huidplaat
- ✓ Met Manuka Honing: antibacterieel en ontstekingsremmend
- ✓ Veelzijdig: één toepassing voor probleemstoma's
- ✓ Geeft alleen druk en diepte waar nodig
- ✓ Inclusief geïntegreerde oogjes (voor het dragen van een gordel)
- ✓ Voorzien van kijkvenster

Stoma's die niet meteen aan het ideaalplaatje voldoen (bijvoorbeeld diepliggende, licht teruggetrokken of gekantelde stoma's) vragen doorgaans om extra aandacht. Materiaal met een vlakke huidplaat sluit dan vaak onvoldoende aan, waarmee de kans op lekkage groot is.

In zulke situaties wordt een ander soort product gevraagd: een product met een bolvormige huidplaat. Die is namelijk in staat om de diepte in te gaan (kuiltjes op te vullen) en als een schaduw de contouren van de huid te volgen. De juiste maat van de bolling is belangrijk. Het minimaliseert de kans op lekkage en vermindert als gevolg daarvan de kans op huidproblemen.

## Proefmateriaal aanvragen?

Gebruik de bijgevoegde antwoordkaart.

 Meer informatie: [www.welland.nl/aurum-convex](http://www.welland.nl/aurum-convex)

## Casuïstiek 1-delig Aurum Convex



Mevrouw heeft regelmatig lekkage. Ze gebruikt een 1-delig Convex systeem met een pastaschijf.

De mal is aangepast. In het kader van functioneringsgericht voorschrijven en doelmatigheid (van een ander product), starten we alleen met 1-delig Aurum Convex Ileo, MHNDL913. Er wordt geen gebruik gemaakt van een pastaschijf. De huidplaat voelt prettig aan.



5 weken later, gebruik van 1-delig Aurum Convex Ileo, zonder pastaschijf. Geen lekkages meer, het voelt prettig aan.



Na 3 maanden gebruik van 1-delig Aurum Convex Ileo is er nog steeds verbetering van de huid.

# Productnieuws Aurum® Profile

Voor doelmatige inzet bij  
parastomale hernia's

Het assortiment van Welland is dit jaar uitgebreid met een nieuwe lijn: 1-delig Aurum Profile. Een veelzijdige probleemoplosser bij oneffenheden en parastomale hernia's.

Stoma's die niet meteen aan het ideaalplaatje voldoen (bijvoorbeeld wanneer er sprake is van een parastomale hernia) vragen doorgaans om extra aandacht. Materiaal met een vlakke huidplaat sluit dan vaak onvoldoende aan, waarmee de kans op lekkage groot is. In zulke situaties wordt een ander soort product gevraagd: een product met een vormbare huidplaat. Die is namelijk in staat om zich te vormen naar de contouren van de huid. De huidplaat kan eenvoudig naar binnen worden gevormd voor gebruik bij elk type parastomale hernia.

Door de vormbare huidplaat kan het gebruik van accessoires, als pasta of beschermringen, overbodig zijn. Door de toevoeging van Manuka Honing aan de huidplaat is deze ook nog eens heel huidvriendelijk. Manuka Honing heeft unieke eigenschappen: het is een natuurlijk product en kenmerkt zich door de antibacteriële werking en het ontstekingsremmend effect. Dit kan helpen bij het bevorderen van een gezonde huid rondom de stoma.

## Proefmateriaal aanvragen?

Gebruik de bijgevoegde antwoordkaart.

## Wist u dat?

De huidplaten van al onze Optum en Aurum producten voorzien zijn van een handige easy2peel™ tab? Dit lipje aan de bovenzijde van de huidplaat biedt een beginnetje om de huidplaat gemakkelijk te verwijderen zonder dat de huid hierbij wordt aangetast.

## Casuïstiek 1-delig Aurum Profile



Meneer heeft een gevoelige huid en is in het kader van functiegericht voorschrijven op advies van zijn stomaverpleegkundige overgestapt op een Welland Aurum huidplaat. Eerst 2-delig, maar dat voldeed niet voldoende bij hem. Hij stapte over op de Aurum ileo vlak en zijn huidproblemen verdwenen.



Door een parastomale hernia ontstonden plooiën in de huidplaat. Hierdoor kwam er ook lucht onder de huidplaat vandaan. De vlakke huidplaat kon de ronding van de parastomale hernia dus niet volledig volgen. Meneer hoorde over de huidplaat met de flexibele bolling, de Aurum Profile.



Hier zie je de Aurum Profile rondom de parastomale hernia zonder plooiën. De huidplaat volgt de bolling van parastomale hernia. Hierdoor komt er geen lucht meer onder de huidplaat vandaan. Het voorbeeld van doelmatige inzet van de 1-delig Aurum Profile.

 Meer informatie: [www.welland.nl/aurum-profile](http://www.welland.nl/aurum-profile)

## VERGOEDINGEN Stomamaterialen en accessoires

*Nu wij zijn aanbeldand aan de laatste maanden van het jaar, is het altijd weer spannend wat het nieuwe jaar ons gaat brengen wat vergoedingen betreft van stomamaterialen. Met de kennis van nu delen wij graag onderstaande informatie.*

### Basisverzekering

De zorgverzekering bestaat uit twee delen: de basisverzekering en eventueel een aanvullende verzekering. Alle mensen in Nederland zijn verplicht om een basisverzekering af te sluiten, een aanvullende verzekering is vrijwillig. De meeste zorg wordt vergoed vanuit de basisverzekering. Wel geldt een minimaal eigen risico van 385 euro. Dat betekent dat de eerste 385 euro van de kosten die in een jaar worden gemaakt, zelf betaald dient te worden. Dit geldt ook voor de stomamaterialen. Deze materialen worden vergoed vanuit de basisverzekering.

### Welland materialen

De producten van Welland passen binnen de financiële kaders, die aan dergelijke producten worden gesteld. Hiervoor worden afspraken gemaakt met de Medisch Speciaalzaken. Waarbij ons uitgangspunt is dat alle materialen van Welland zonder problemen uitgeleverd kunnen worden.

*“Uitgangspunt is dat alle materialen van Welland uitgeleverd kunnen worden”*

### Stomazorg met perspectief

In onze slogan 'Stomazorg met perspectief' zijn een aantal belangrijke elementen verwerkt: zonder beperkingen met een stoma kunnen leven, een poli zorgeloos kunnen draaien of een zaak op gezonde wijze kunnen runnen. Welland helpt mensen vooruit met deskundige ondersteuning, gedegen levering en een verantwoord prijsbeleid. Mogelijkheden creëren voor alle belanghebbenden in de stomazorg, van (aspirant) stomadrager tot zorgprofessional en van Medisch Speciaalzaak tot zorgverzekeraar. Omdat iedereen eigen behoeften, drijfveren en koopmotieven heeft. Niet één verhaal, maar een brede visie. Uitgaande van onze kernwaarden kwaliteit, innovatie, kennis en partnership wordt datgene eruit gehaald wat voor iedere doelgroep belangrijk is. Met elkaar streven naar perfectie.

# Aan het woord

## Welland Medical LTD

### Celebrating 30 years of innovation

2018 marks the 30th anniversary of Welland Medical, an award winning British manufacturing company specialising in the design, development and manufacture of innovative stoma care appliances and accessories.

Established in 1988, Welland Medical is now one of the leading ostomy brands in the UK and worldwide. Exporting to over 40 countries around the globe, Welland Medical's experienced distributor network has grown considerably since 1994 when Welland Nederland BV was introduced as the first international distributor of Welland Medical products.

During this incredible partnership, which has spanned over two decades, Welland Nederland BV has witnessed the introduction of ground breaking solutions from Welland Medical to the stoma care market. Launching the world's first, award winning, flushable colostomy pouch in 1996 and flange extenders in 2003, Welland Medical continues to develop revolutionary products with the world's thinnest, most conformable and discreet flange extender, UltraFrame, launched in 2017.



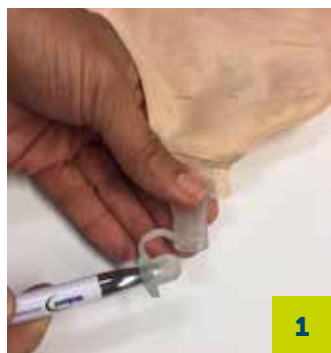
Welland Medical's pride for bringing to market award winning products that enhance the lives of people living with a stoma, combined with Welland Nederland BV's passion for providing a different perspective in stoma care to all their customers, has proven to be a winning formula. Reflecting on this valuable relationship, Chris Primett, Managing Director at Welland Medical comments: "We are proud to call Welland Nederland BV a member of the Welland Medical family and we look forward to working closely with them to continue to bring our unique stoma care solutions to ostomates in the Netherlands for many years to come".

## TIP!

### Van een eindgebruiker van Welland

Op de Welland urostomazakjes zit een zacht urokraantje. Dit is een kraantje van siliconen die je sluit door middel van een dopje.

Wanneer je handfunctie minder wordt kost het meer kracht om het dopje te sluiten en te openen. Vanwege de goede huidplaat van Welland wil men wel dit materiaal blijven gebruiken. Daarom geeft een eindgebruiker van Welland een handige tip om het sluiten en het openen van het kraantje makkelijker te maken.



1 Pak een pen of potlood en zet de punt in het gaatje van het dopje.



2 Beweeg het dopje met de pen in richting de tap.



3 Duw het dopje met de pen in de tap, totdat deze aangesloten zit.



4 Voor het openmaken van het dopje, zet je de pen weer in de opening en beweeg je de pen opzij. Het dopje komt er dan weer makkelijk uit.

# Wellform

## Hersubel Optimo steunbandage

De Hersubel Optimo steunbandage biedt optimale, comfortabele ondersteuning aan parastomale hernia's. De steunbandage bestaat uit twee delen: een band en een frontdeel. Beide delen zijn los te bestellen en kunnen los van elkaar gewassen worden. De band is universeel en te gebruiken bij 1- en 2-delige systemen.

De Hersubel Optimo is 25 centimeter hoog en is in verschillende lengtes verkrijgbaar. Het frontdeel is beschikbaar met verschillende opening groottes.

- ✓ Biedt optimale steun aan een parastomale hernia
- ✓ Twee delen verkrijgbaar
- ✓ Keuze met of zonder opening

🌐 Meer informatie? Bezoek de website [www.wellform.nl](http://www.wellform.nl) of volg ons op Facebook!



# Terugblik

## Welland Medical met Welland Stoma Forumleden

10 en 11 september was het zover: een reisje naar Welland Medical in Crawley met een aantal Welland Stoma Forumleden. Rond het middaguur kwamen we aan bij de fabriek en werden we hartelijk ontvangen door Chris Primett (Managing Director) met aansluitend een brainstormsessie met de heren van Research & Development. Hierna was het tijd voor een heerlijke lunch met sandwiches. Met een goedgevulde maag hesen wij ons in gepaste kleding om vervolgens de fabriek te bezoeken. Indrukwekkende machines en medewerkers lieten ons het productieproces zien, ontzettend interessant. Na alle indrukken vertrokken wij richting Brighton om daar vervolgens samen te dineren. De volgende dag kregen we een rondleiding van Chris Primett door Brighton en vertrokken we vervolgens weer richting de fabriek. Daar hebben we nog een uitgebreide brainstormsessie gehad waarin allerlei "problemen" en tips van de eindgebruikers werden besproken. Mooi om te zien hoe enthousiast de medewerkers van Welland Medical reageren op alle input die ze krijgen. We sloten de brainstormsessie af met een lunch en vertrokken daarna weer naar Nederland. Het waren twee mooie dagen. We hebben alleen maar positieve berichten ontvangen van de medereizigers, daar mogen wij en Welland Medical best trots op zijn:

*"Wij hebben het als hele leuke en vooral leerzame dagen ervaren. De groep was erg gezellig en het onderlinge contact erg leuk. De rondleiding in de fabriek was reuze interessant. Ook de voorlichting over voorgenomen vernieuwingen waren erg boeiend. Dank jullie wel voor twee onvergetelijke dagen."*



*"De toer was zeer interessant om te zien hoe dit complexe product in alle varianten wordt gemaakt. De onderlinge sfeer tussen de medewerkers van Welland Medical straalde een enorme team-spirit uit. Brainstormsessies waren zeer goed en de uitwisseling van gedachten/ervaringen met het development team leverde open discussies op. Van elke opmerking werd duidelijk inhoudelijk notitie genomen."*

*"Wij hebben de heen- en terugreis en de dagen in Engeland als geweldig ervaren. De begeleiding gedurende deze 2 dagen van Nelleke, Inge en Marleen was meer dan voortreffelijk soms voelden we ons VIP's wat we toch echt niet zijn."*

*"Trots ben ik dat ik deze 2 dagen mee heb mogen maken. Dit samen met een groep mensen die al heel wat hebben doorstaan en die het leven waarderen. Ze genieten van elk moment. Dit is heel bijzonder. Trots ben ik op de mensen van Welland. Wat een gastvrijheid, inzet en passie."*

# Interview

## Stomadrager Monica van Driel

Al ruim 18 jaar is Monica (54 jaar) werkzaam in het onderwijs. Na een lange periode van pijn en onzekerheid over wat er nu precies met haar lichaam aan de hand was is ze uiteindelijk geopereerd en werd er een ileostoma aangelegd. Hoe ga je met je ziekte en stoma om op je werk? En hoe vertel je het je collega's en leerlingen?



Het is een prachtige dag en we nemen plaats in de tuin. Monica begint enthousiast te praten over haar werk. "Ik ben werkzaam in het speciaal onderwijs en ik werk er met veel plezier. Ik ben verantwoordelijk voor de interne begeleiding van de leerlingen. Samen met de leerlingen kijk ik wat ze nodig hebben om zich te redden in de maatschappij. Soms lukt het niet, maar als ik ze op de goede weg heb kunnen krijgen geeft dat erg veel voldoening. Ik ben blij dat ik dit werk nog steeds kan doen, ondanks mijn ziekte en stoma."

De lichamelijke klachten begonnen jaren geleden; constant beroerd en buikpijn. In 2011 volgde Monica een suiker-, gist- en alcoholvrij dieet en het leek er

even op dat de klachten weg waren. Helaas kwamen de klachten weer terug en kreeg ze bloed bij de ontlasting. Ze onderging een kijkoperatie van de dikke darm en kreeg de diagnose colitis ulcerosa. Om de klachten te verlichten slikte ze medicijnen, maar deze hadden niet het gewenste effect; ze werd alleen maar zieker. "Het ging op een bepaald moment zo slecht met mij dat ik dacht dat ik doodging." Monica was inmiddels al 11 kilo afgevallen. Ze besloot haar huisarts te bellen en ze werd direct doorgestuurd naar de spoedeisende hulp en lag 2,5 week in het ziekenhuis. Ze kreeg een cocktail van medicijnen mee naar huis maar dit bleek ook niet de oplossing te zijn voor haar pijn. Toen hoorde ze





voor het eerst dat ze eventueel een stoma zou kunnen krijgen. "Ik een stoma? Nooit over nagedacht." Een aantal maanden na dit ziekenhuisbezoek bereikte Monica het dieptepunt. "Ik wil mijn leven weer terug, snij de boel maar open." Toen is alles in gang gezet en werd er een operatie ingepland.

Tijdens haar ziekte heeft ze haar leerlingen uitgelegd dat ze af en toe even weg kan zijn om naar het toilet te gaan. "Ze wisten dat ik met allerlei onderzoeken bezig was en dat ik mij beroerd kon voelen. Mijn collega's wisten ook dat ik ziek was en ik heb ze een e-mail gestuurd met daarin de boodschap dat ik een operatie moest ondergaan en een stoma zou krijgen. Ik ben vanaf het begin hier open over geweest, daardoor kreeg ik veel begrip."

Na de operatie merkte Monica direct verschil. "Ik voelde mij goed na de operatie, ik had geen pijn meer en had mijn leven terug, een heerlijk gevoel." Haar man Peter is verpleegkundige en verzorgde haar goed. Na 2 maanden is Monica zelfs langzaam weer gaan werken. Ook ging ze na de operatie vrij snel op vakantie. "Je kunt bij de pakken neer gaan zitten dat je een stoma hebt, maar ik weet dat ik mijn leven weer terug heb, dankzij mijn stoma. Ik kan zelfs nog meer dan voorheen."

Toen ze weer aan het werk ging heeft ze de leerlingen waar ze les aan gaf uitgelegd wat het hebben van een stoma inhoudt. "Ik vertelde dat er af en toe geluid uit de stoma kan komen en dat ik daar geen controle over heb." De leerlingen reageerden er goed op. "Omdat ik er zelf zo nuchter over ben straal ik rust uit en dat komt over op mijn omgeving." Ook haar man Peter heeft het vanaf het begin geaccepteerd. Dat geeft Monica veel rust en zo kan ze de situatie veel beter accepteren. Op de vraag of er speciale aanpassingen op het werk

nodig waren kan Monica kort zijn. "Het personeelstoilet is een invalidetoilet dus alles is bij de hand en dat is prettig. Het is niet vaak voorgekomen maar als ik lekkage heb kan ik even naar huis, ik woon gelukkig in de buurt van de school."

Ook na de operatie is ze zowel naar haar collega's als haar leerlingen open geweest. Ze nam een "nepstoma" mee zodat ze die kon laten zien. Ook heeft ze tijdens een les biologie haar stoma laten zien omdat haar leerlingen er naar vroegen.

Op haar werk gaat iedereen er goed mee om en kan Monica ook goed blijven functioneren met haar stoma. Mensen die een stoma krijgen of hebben en die tegen problemen aanlopen op hun werk geeft ze als tip: "Wees er open over, hoe opener je bent naar anderen hoe meer de mensen dat ook zijn naar jou. Accepteer de situatie en kijk naar wat je wél kunt op je werk."

***Het is een onderdeel van mij en ik vergeet het zelfs af en toe op mijn werk en thuis.***

# Welland puzzel

Doe mee en maak kans op een VVV cadeaubon t.w.v. € 30,-.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| S | N | A | D | N | E | J | I | B | N | T | L | M | R | E | W | Z |
| O | L | A | P | M | E | M | N | E | I | E | A | B | W | A | S | N |
| L | R | O | J | I | K | T | V | I | G | J | I | A | N | A | B | I |
| I | B | I | B | E | D | R | R | B | U | J | E | E | R | N | I | G |
| T | B | I | R | K | A | O | U | O | E | T | K | N | U | K | J | N |
| A | I | I | J | L | O | I | L | N | O | E | D | T | V | A | E | I |
| I | J | P | B | E | S | U | K | O | O | S | A | L | E | O | N | N |
| R | E | O | I | M | N | O | S | Z | G | H | N | E | L | O | L | O |
| E | N | O | J | M | L | W | L | B | N | I | S | E | D | N | U | K |
| K | H | T | E | O | I | E | A | C | I | N | E | T | J | G | I | V |
| M | O | O | N | H | S | B | E | S | N | J | K | N | E | I | S | R |
| I | T | I | N | D | A | L | F | R | O | K | N | E | J | I | B | Z |
| N | E | B | E | T | N | O | T | A | H | C | H | J | E | T | O | E |
| S | L | O | S | E | G | E | L | E | E | M | F | I | U | T | S | N |
| E | V | A | T | V | E | M | E | W | E | R | K | B | I | J | S | R |
| C | K | A | Z | L | L | E | O | R | G | T | D | E | H | U | E | I |
| T | R | A | T | C | E | N | B | E | S | T | U | I | V | E | N | D |

Vul de oplossing in op de bijbehorende antwoordkaart en stuur deze kosteloos naar ons op. Onder alle deelnemers met het juiste antwoord worden drie cadeaubonnen verloot. In de volgende editie van het Welland Perspectief worden de prijswinnaars bekendgemaakt. U kunt uw oplossing inzenden tot en met 28 februari 2019. ■

## Winnaars puzzel

### Editie 1 | 2018

- Mevrouw L. Vroegop (Klundert)
- De heer E. de Boer (Arnhem)
- Mevrouw A. Ophoff-Zijlstra (Barneveld)

## OPLOSSING:

In elk woord zitten minstens twee letters die maar op één manier weg te strepen zijn. Als alle hieronder opgegeven woorden in het diagram zijn weggestreept, blijft er een aantal letters over. Lees deze letters regel voor regel van boven naar beneden, zo vindt u de oplossing. Veel puzzelplezier!

Angel  
Apidologie  
Bestuiven  
Bij  
Bijendans  
Bijenhôtel  
Bijenkolonie  
Bijenkorf  
Bijenluis  
Bijennest  
Bijensoorten  
Bijenteelt

Bijenvolk  
Bijenwas  
Biotoop  
Bloemen  
Bossen  
Cel  
Dans  
Dar  
Hommel  
Honing  
Imker  
Imkerij

Insect  
Kast  
Koningin  
Larven  
Legbuis  
Nectar  
Raat  
Raten  
Slobkousbij  
Solitaire  
Steek  
Stuifmeel

Teelt  
Tuin  
Veld  
Voedsel zoeken  
Was  
Werkbij  
Zwerm

\*Bij inzending geeft u toestemming voor het publiceren van uw naam en woonplaats in de volgende editie van het Perspectief

# Vraag & antwoord

## Welland Service Team



### Stoma en werken

U heeft een stoma gekregen en wilt weer gaan werken. In veel gevallen is dit mogelijk maar is uiteraard afhankelijk van de reden waarom bij u een stoma is aangelegd. Niet alle werkzaamheden zijn geschikt voor mensen met een stoma. Wellicht kunt u weer terug keren in uw oude functie. Is dit niet mogelijk kan er worden gekeken naar bepaalde aanpassingen of een andere functie binnen het bedrijf of instelling.

Het is van belang om, indien mogelijk, uw werkgever tijdig te informeren over uw stoma (operatie). Benoem hierbij wat het hebben van een stoma voor u betekent. Het is bijvoorbeeld van belang dat u toegang heeft tot een toilet met wastafel en afvallemmer.

Als gevolg van de operatie kan het nodig zijn om verdere maatregelen te treffen zoals bijvoorbeeld aangepaste werktijden, een nieuwe stoel of zitkussen. Soms is hierbij de inbreng van een ergotherapeut of een arbodienst gewenst. Deze kunnen adviezen geven wat betreft werksituatie en verdere mogelijkheden.

Verder is het wellicht verstandig om uw collega's te informeren over uw stoma. Dit zorgt dikwijls voor wederzijds begrip. Het kan bijvoorbeeld zo zijn dat de stoma geluid produceert waarover

u geen enkele controle heeft. Het is fijn dat collega's hier begrip voor hebben. Goede uitleg en duidelijkheid vermijden tenslotte vaak onbegrip. Voor mensen met een stoma is, naast hun fysieke conditie, de psychische conditie ook erg belangrijk. Wanneer de stoma net is aangelegd volgt er een periode van gewenning. Vaak gaat dit, met name in het begin, logischerwijze gepaard met een zekere mate van onzekerheid. U moet tenslotte wennen aan een leven met uw stoma. De stap vanuit uw vertrouwde omgeving naar een werkomgeving brengt veelal ook diezelfde gevoelens mee. Heb ik mijn materiaal wel juist aangebracht? Ik hoop niet dat ik op mijn werk lekkage krijg. Zou men mij kunnen ruiken?

### Alma Broek

*"Toen ik weer ging werken na mijn stomaoperatie was ik vooral bang voor lekkages. Gelukkig had ik fijne collega's en een goede leidinggevende. Ik ben vanaf het begin openhartig geweest over mijn stoma. Men begreep mij. Ook had ik de beschikking over een prima toilet met wastafel."*

Wanneer u uw werk kunt hervatten na uw stomaoperatie is erg persoonlijk. Het hangt af van factoren als ziektebeeld en wat voor stoma u heeft. Het is van belang dat u zich prettig voelt en

voldoende hersteld bent om weer aan het werk te gaan. Overleg hierbij met uw arts, bedrijfsarts, werkgever en stomaverpleegkundige.

### Algemene adviezen

Doe het met name de eerste maanden vooral rustig aan. Voorkom situaties waarin er grote druk op uw buik komt. Zwaar tillen en werkzaamheden waarbij u teveel moet rekken en strekken kunt u beter voorkomen. Pas in overleg met uw leidinggevende en bedrijfsarts eventueel tijdelijk uw werk aan. Neem de tijd voor uw herstel. Het is aan te raden om uw werktijd geleidelijk op te voeren.

### Alma Broek

*"Ik ben met 3 x 2 uurtjes per week begonnen en heb dat langzaam uit kunnen breiden. Altijd in overleg met mijn leidinggevende en mijn bedrijfsarts."*

Het is tijdens bepaalde werkzaamheden aan te raden om een stomasteunband of een stomacap te gaan dragen. U kunt dit bespreken met uw stoma-verpleegkundige. Uiteraard kunt u ook altijd een beroep doen op de Verpleegkundig consulenten van Welland.



Heeft u vragen over een bepaald product? Heeft u huidproblemen? Bent u op zoek naar een oplossing voor een probleem? Neem dan contact met ons op, wij helpen u graag.

✉ [info@welland.nl](mailto:info@welland.nl)  
☎ 088 - 6670066

# 1-delig Aurum<sup>®</sup> Profile



**NIEUW!**



**Aurum** Profile  
met Manuka Honing

## *Veelzijdige probleemoplosser bij oneffenheden en parastomale hernia's*

- Vormbare huidplaat (bij parastomale hernia's)
- Met Manuka Honing
- Easy2peel™ tab voor eenvoudig verwijderen van de huidplaat
- Voorzien van een kijkvenster

Wenst u graag meer informatie over Aurum Profile of andere producten van Welland?

Kijk dan op [www.welland.nl](http://www.welland.nl) of neem telefonisch contact op via 088 6670066